

Оцените уровень своей мотивации, делать то, что Вы делаете сейчас на работе или в своем деле, или бизнесе.

Перейти на сайт [Портал предпринимателей MarketingSystem](#)

Пошаговая инструкция прохождения теста

1. Действуйте по шагам.
2. Распечатайте табличку теста или вручную нарисуйте её в тетради.
3. Заполните таблицу.

Шаг первый

- **У вас есть 10 000 рублей**, которые вы можете инвестировать в себя: сейчас мы их будем вкладывать в то, что для вас важно.
- Среди перечисленных в таблице мотивационных факторов, выберите **самый важный фактор для вас** и напротив этого мотивационного фактора запишите в колонку сумму 3 000 рублей – такой фактор только один, самый важный для вас.
- После того, как самый главный мотивационный фактор найден, ищем еще два сильных фактора и напротив каждого из них пишем в колонку по 2 000 рублей.
- После того, как вы выбрали 3 самых важных для вас фактора, находим еще два, которые также важны, но важны чуть менее чем предыдущие 3 фактора и пишем напротив каждого из них по 1 000 рублей.
- У нас осталась одна тысяча, и ее мы вложим двумя частями по 500 рублей напротив тех факторов, которые для вас тоже важны, но чуть меньше чем предыдущие 5, которые вы уже отметили.
- Проверяем: 1 фактор – 3 000 рублей, 2 фактора по 2 000, 2 фактора по 1 000 рублей и два фактора по 500 рублей - итого у вас в первой колонке отмечено 7 мотивационных факторов.

Мотивационные факторы	Рубли	Достижимость	Итого
Иметь надежную работу			
Помогать обществу			
Иметь значимые достижения			
Самостоятельно принимать решения			
Не работать под стрессом			
Иметь власть			
Быть компетентным			
Быть независимым			
Быть креативным			
Иметь высокий доход			
Стать известным			
Больше свободного времени для семьи			
Приобретать новые знания			
Быть помощником			
Иметь статус/авторитет			
Иметь свободное время для себя			
Рисковать			
Иметь влияние на других			
Свободно выбирать место для работы			
Продвижение по карьере			
Хорошо выглядеть			
Быть активным в сообществе			
Сотрудничать с другими			
Иметь интересы помимо работы			
Быть членом команды			
Изобретать что-то новое			
Чувствовать, что ты нужен и важен			
Быть само мотивированным			
Тренировать мозг интересными задачами			
Итого			

Шаг второй

- Напротив каждого из семи отмеченных вами мотивационных факторов в колонке **Достижимость** ставим цифру 0, 1 или 2
- Ставим цифру 2, если вы считаете, что вы можете достичь этого **на своем месте работы, или в бизнесе**, или у вас уже есть отмеченный фактор
- Ставим цифру 1, если вы считаете, что **возможно** достичь этого
- И ставим 0, если вы считаете, что ваша работа или бизнес, не позволит вам этого достичь

Шаг третий

- Перемножаем сумму, в которую вы оценили выбранные вами мотивационные факторы на цифру, которая показывает **Достижимость** и записываем в колонку **Итого**
- Суммируем полученные значения в третьей колонке в столбик и получаем конечную сумму. Мы можем её трактовать как показатель того, насколько ваша работа, или бизнес сейчас дает или не дает вам то, что вас мотивирует - по сути, это показатель вашей удовлетворенности и мотивации в своей деятельности

Расшифровка результатов:

- Если итоговый показатель **больше 15 000** рублей: вы сейчас явно находитесь в очень правильном для себя месте – поздравляем, так держать!
- Если вы набрали **от 6 000 до 15 000**, то сейчас явно есть о чем подумать и что обсудить со своим менеджером.
- Если вы набрали **меньше 6 000**, то выбранное вами место работы вам чем-то не подходит, вопрос в выборе и определении подходящей вам деятельности.